

Bio Steinpilz-Emmer

Datum: 16.09.2024

Risotto

400 g mild
hefefrei

Beschreibung

Kräftiges Risotto aus Emmerreis und vielen Steinpilzen.

Vegetarisch

Zutaten

Wasser, TK Steinpilze*, Zwiebeln*, **Emmerreis (13%)***, Weisswein*, **Bio Kuhmilch**, **Steinsalz**, **Bio Kälberlaab (5%)**, **Butter (5%)***, Karotten*, **Sellerieknolle (3%)***, Olivenöl*, Schnittlauch*, Lauch*, Knoblauch*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	586 kJ / 139 kcal / 0,76 BE
Fett	9,32 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,38 g
Kohlenhydrate	9,14 g
davon Zucker	1,37 g
Ballaststoffe	0,92 g
Eiweiß	4,3 g
Salz	0,1 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

